

pondělí (18.11.2019)**Přesnídávka**

Chléb, plátek sýru, obloha, čaj (1,3,7)

Polévka (oběd)

s játrovými knedlíčky (1,3,7,9)

**Oběd 1**

Fazole po italsku, rohlík, kyselý okurek, ovoce, čaj (1,3,7,10)

Svačina

Veka, vajíčková pomazánka, obloha, mléko (1,3,7)

Večeře 1

Müsli tyčinka, čaj (1)

úterý (19.11.2019)**Přesnídávka**

Houska, pomazánka z olejovek, obloha, ovoce, bílá káva (1,3,4,7)

Polévka (oběd)

Pohanková (1)

**Oběd 1**

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, džus (1,3,7)

Svačina

Chléb, máslo, rajče, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Rýžový chlebiček polomačený, čaj (1,3,7)

středa (20.11.2019)**Přesnídávka**

Lněné zlato, tvarohová pomazánka s kapií, obloha, ochuc. mléko (1,3,7)

Polévka (oběd)

Ruský boršč (1,7,9)

**Oběd 1**

Rýžová kaše s máslem, cukrem a kakaem, ovoce, čaj (7)

Svačina

Chléb, mrkvová pomazánka s křenem čaj (1,3,7)

Večeře 1

Knuspi, čaj (1,7)

čtvrtek (21.11.2019)**Přesnídávka**

Chléb, pomazánka z kuřecího masa, obloha, ovoce, čaj (1,3,7)

Polévka (oběd)

s hráškem a rýží (9)

**Oběd 1**

Vepř. vřabec, dušený špenát, bramborový knedlík, džus (1,3,7)

Svačina

Sójový rohlík, okurková pomazánka, obloha, mléko (1,3,6,7)

Večeře 1

Jogurt, banketka, čaj (1,3,7)

pátek (22.11.2019)**Přesnídávka**

Perníkový smajlík, ovoce, ochucené mléko (1,3,7)

pátek (22.11.2019)

Polévka (oběd)

Selská (1,3,7)



Oběd 1

Španělský ptáček, dušená rýže, zelný salát vařený, čaj (1,3,7,10)

Svačina

Houska, pomazánkové máslo, obloha, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Croasant, čaj (1,3,7)

Sestavil(a):

Vedouc

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich


- 2** KORYŠI
a výrobky z nich


- 3** VEJCE
a výrobky z nich


- 4** RYBY
a výrobky z nich


- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich


- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich


- 7** MLÉKO
a výrobky z něj


- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich


- 9** CELER
a výrobky z něj


- 10** HOŘČICE
a výrobky z ní


- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich


- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂


- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj


- 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

