

pondělí (02.12.2019)

Přesnídávka

Rohlík, pomazánka z makrely, obloha, bílá káva (1,3,7)

Polévka (oběd)

Zeleninová s kapáním (1,3,7,9)



Oběd 1

Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, kyselý okurek, ovoce, čaj (1,3,7,10)

Svačina

Houska, pomazánka z lučiny, obloha, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Ovocná kapsička, piškoty, čaj (1,3,7)

úterý (03.12.2019)

Přesnídávka

Chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, obloha, ovoce, mléko (1,3,7)

Polévka (oběd)

Pohanková se zeleninou (1,9)



Oběd 1

Telecí maso přírodní, dušená kari rýže, džus (1)

Svačina

Graham, cizrnová pomazánka s kapií, obloha, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Mřížka z listového těsta s krémem, čaj (1,3,7)

středa (04.12.2019)

Přesnídávka

Sójacereální pečivo, pomazánkové máslo, obloha, ochucené mléko (1,3,7)

Polévka (oběd)

Gulášová polévka (1,9)



Oběd 1

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, čaj (1,3,7)

Svačina

Chléb, balkánská pomazánka, obloha, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Croasant, čaj (1,3,7)

čtvrtek (05.12.2019)

Přesnídávka

Chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, obloha, ovoce, čaj (1,3,7)

Polévka (oběd)

Koprová (1,7)



Oběd 1

Boloňská omáčka, špagety, džus (1,3,7,9)

Svačina

Veka, drožd'ová pomazánka, obloha, mléko (1,3,7)

Večeře 1

Jogurt, čokokuičky, čaj (1,3,7)

pátek (06.12.2019)

Přesnídávka

Chléb, lipovská pomazánka, obloha, ovoce, čaj (1,3,7)

pátek (06.12.2019)

Polévka (oběd)

Krupicová (1,3,9)



Oběd 1

Kuřecí plátek na rozmarýnu, bramborová kaše, salát z červené řepy, čaj (1,7)

Svačina

Sladký rohlík, acidofilní mléko (1,3,7)

Večeře 1

Banketka, sýreček, čaj (1,3,7)

Sestavil(a):

Vedoucí ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

- 1** OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich


- 2** KORÝŠI
a výrobky z nich


- 3** VEJCE
a výrobky z nich


- 4** RYBY
a výrobky z nich


- 5** PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich


- 6** SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich


- 7** MLÉKO
a výrobky z něj


- 8** SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, liskové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich


- 9** CELER
a výrobky z něj


- 10** HOŘČICE
a výrobky z ní


- 11** SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich


- 12** OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂


- 13** VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj


- 14** MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

