

pondělí (13.01.2020)

Přesnídávka

Rohlík, pomazánka z makrely, obloha, bílá káva (1,3,4,7)

Polévka (oběd)

Zeleninová s játrovými knedlíčky (1,3,9)



Oběd 1

Hrachová kaše s párkem, chléb, kyselý okurek, ovoce, čaj (1,3,7,10)

Svačina

Graham, pomazánka z leča, obloha, čaj (1,3,7,9)

Večeře 1

Sýrový rohlík, čaj (1,3,7)

úterý (14.01.2020)

Přesnídávka

Chléb, pomazánka z kuřecího masa, obloha, ovoce, čaj (1,3,7,10)

Polévka (oběd)

Pórková s krutónky (1,3,7,9)



Oběd 1

Masové koule v rajské omáčce, dušená rýže, džus (1,3,7)

Svačina

Houska, ředkvičková pomazánka, obloha, mléko (1,3,7)

Večeře 1

Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1,3,7)

středa (15.01.2020)

Přesnídávka

Sójacereální pečivo, tvaroh.pomazánka s pažitkou, obloha, ochuc.mléko (1,3,7,)

Polévka (oběd)

Rýžová (9)



Oběd 1

Rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, kompot, ovoce, čaj (1,4,7)

Svačina

Chléb, balkánská pomazánka, obloha, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Knuspi, ovoce, čaj (1,3)

čtvrtek (16.01.2020)

Přesnídávka

Graham, hermelínová pomazánka, obloha, ovoce, čaj (1,3,7)

Polévka (oběd)

Žampionový krém (1,7)



Oběd 1

Kuře ala bažant, dušené červené zelí, halušky, džus (1,3)

Svačina

Sendvič, obloha, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Pohankový šnek, čaj (1,3,7)

pátek (17.01.2020)

Přesnídávka

Krupicová kaše s máslem, čaj (1,7)

pátek (17.01.2020)

Polévka (oběd)

Selská (1,9)



Oběd 1

Svíčková na smetaně, kynutý knedlík, ovoce, čaj (1,3,7,9)

Svačina

Chléb, liptovská pomazánka, obloha, čaj (1,3,7)

Večeře 1

Banketka, sýreček, čaj (1,3,7)

Sestavil(a):

Vedoucí ŠJ

SEZNAM ALERGENŮ

publikovaný ve směrnici 2000/89 ES od 13.12.2014 směrnici 1169/2011 EU

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

