

# SÍŤ POMOCI

(Mapa poskytovatelů sociálních služeb)

## **I. SOCIÁLNÍ SLUŽBY**

### **Poradna Elpis**

Frýdecká 136, Třinec

558 320 300

elpis.tc@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz

- *Poradna pro oběti domácího násilí, týrání a zneužívání, pro řešení mezilidských vztahů a rodinných krizí. Zajištění sociálního, psychologického a právního poradenství.*

### **Poradna pro ženy a dívky**

Náměstí Míru 551, Třinec

558 989 972, 602 023 653

trinec@poradnaprozeny.eu

- *Pomoc ženám v obtížných životních situacích vzniklých nejen těhotenstvím, sociální pomoc nastávajícím matkám v tísní, zprostředkování odborné pomoci.*

### **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

Máchova 1134, Třinec

774 780400

### **Poradna pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje**

Jablunkovská 76, Třinec

774 993 214

### **Denní stacionář PAPRSEK**

Máchova 1134, Třinec

558 332 167

- *Děti se zdravotním a kombinovaným postižením od 1 do 15 let věku.*

### **Denní stacionář RADOST**

Čapkova 708, Třinec

558 993 751

- *Děti a osoba s mentálním a kombinovaným postižením od 10 do 40 let.*

### **Charita Třinec**

Lidická 527, Třinec

724 257 219

### **Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých v ČR**

Výstavní 232, Třinec

558 324 049

### **Klub SOS Třinec**

Habrová 394, Třinec

558 324 227, 604 543 105  
**Sdružením zdravotně postižených v ČR**  
Jablunkovská 76, Třinec  
731 986 789

**ADRA – dobrovolnické centrum**  
Lidická 541, Třinec  
604 965 602

**Sborové centrum HUTNÍK**  
Poradna pro rodinu  
Revoluční 609, Třinec  
558 339 103, 608 613 411

## **II. OSOBY V NEPŘÍZIVÉ SOCIÁLNÍ SITUACI**

**Azylový dům pro matky**  
Čapkova 708, Třinec  
558 993 752

- *matky s dětmi v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.*

**Azylový dům pro ženy- EMAUS**  
Slezská diakonie, Frýdecká 136, Třinec  
558 900 401

**Azylový dům pro muže – BETHEL**  
Slezská diakonie, Frýdecká 191, Třinec  
558 334 861

**Dům na půl cesty**  
Čapkova 708, Třinec  
558 993 752

**Noclehárna – Bethel**  
Slezská diakonie, Frýdecká 191, Třinec  
558 334 861

**Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi: Sociální asistence Třinec – EMAUS**  
Slezská diakonie, Frýdecká 136, Třinec  
558 990 402

### **Terénní programy:**

1. **BETHEL Třinec**, Slezská diakonie, Frýdecká 191, Třinec, 558 334, 861
2. **Klub Bunkřík a Bunkr – streetwork**, Lidická 541, Třinec, 731 444 370
3. **RENARKON, o.p.s.**, Sosnová 411, Třinec, 722 497 460, 558 628 444

### **Centrum nové naděje, o. s.:**

1. **Občanská poradna**, Farní 6, Frýdek-Místek, 558 629 223, cnn.fm@quik.cz
2. **Poradna pro oběti násilí**, Farní 6, F-M, 558 439 821, poradna@cnnfm.cz

### ***Probační a mediační služba ČR***

Politických obětí 128, Frýdek-Místek, 558 648 061-2, mtka@pms.justice.cz

- *PMS je součástí trestní justice, zaměřuje se na zprostředkování alternativních způsobů řešení trestné činnosti.*

### ***Renarkon o. p. s. - Kontaktní street centrum***

Pionýrů 1757, Frýdek-Místek, 558 628 444, 606 694 244, kefmrenarkon@seznam.cz

- *Práce s osobami experimentujícími s návykovými látkami, problémovými závislými uživateli a jejich rodinnými příslušníky, poradenství.*

### ***Modrý kříž v ČR, o. s.***

Malý koloredov 811, Frýdek-Místek, 595 534 445, 731 494 697, frydek-mistek@modrykriz.org

- *Poradenství pro osoby ohrožené závislostí na alkoholu, jiných návykových a hráčských aktivitách.*

### ***Člověk v tísni***

Sokolská 18, Praha 2, 226 200 400, www.clovekvtisni.cz

## ***III. PÉČE O DĚTI A MLADISTVÉ***

### ***Občanské sdružení KARAVANA***

Nový Borek 100, Třinec

776 781 322

karavana@seznam.cz

www.karavana7.wz.cz

### ***Dům dětí a mládeže***

Bezručova 66, Třinec

558 989 013

www.ddmtrinec.trz.cz

### ***Pedagogicko-psychologická poradna***

Máchova 643, Třinec

558 335 541

ppptr@tiscali.cz

### ***Dobrovolnické centrum AVE***

Dům dětí a mládeže, Bezručova 66, Třinec

Sídlo: Ostravská 1628, 737 01 Český Těšín

736 627 933, 558 736 600

dobrovolnici@osave.cz

www.osave.cz

### ***Klub BUNKŘÍK a BUNKR (Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež)***

Lidická 541, Třinec

731 444 370

info@bunkr.cz

www.bunkr.cz

### ***Nízkoprahová zařízení pro děti a mládež Frýdek – Místek:***

***1. Klub Prostor***, Husova 3293, F-M, 558 609 321, 777 921 847

2. **Klub Kost'a**, Kostíkovo náměstí 646, F-M, 558 609 321, 777 921 844
3. **Ú-KRYT**, Jiřího z Poděbrad 3109, F-M, 558 435 637, u-kryt@seznam.cz
4. **Klub Nezbeda**, F. Čejky 450, F-M, 558 435 449, 732 628 731, klubnezbeda.f-m@caritas.cz

### ***Sřředisko výchovné péče***

28. října 1639, Frýdek-Místek, 558 647 276, svp-fm@quik.cz

• *všestranná preventivní speciálně pedagogická péče a psychologická pomoc od 6 do 18 (nejdéle do 26 let) s rizikem či projevy poruch chování a negativních jevů, klientům propuštěným z ústavní výchovy, ambulantní pomoc rodičům, zprostředkování terapeutického pobytu...*

### ***Dětský domov Na Hrázi***

Na Hrázi 2126, F-M, 558 412 411, domovfm@volny.cz

## ***IV. DALŠÍ SOUVISEJÍCÍ KONTAKTY***

### ***ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ (Místní skupina Třinec)***

Osůvky 15, Třinec, 724 373 477, jan.sliz@trz.cz

### ***Městská policie Třinec***

Smetanova 498, Třinec, 558 325 376, verejny.p@seznam.cz

### ***Policie ČR Třinec***

1. máje 124, Třinec, 558 339 710, 974 732 781, fmooptrine@mvcz.cz

**Tiskový mluvčí, prevence:** Nrap. Ivan Žurovec, 947 732 207, fmpis@mvcz.cz

**Prevence:** Vojtěch Motyka, Libuše Branná, Jan Juroszek, 558 339 710

### ***Okresní správa sociálního zabezpečení***

Městský úřad, Jablunkovská 160, Třinec, 558 306 331, 558 306 332

### ***Úřad práce***

Poštovní 621, Třinec, 558 340 511

### ***Odbor sociálních věcí Městského úřadu v Třinci:***

**Vedoucí odboru:** Bc. Ellen Raszková, 558 306 335, ellen.raszkova@trinecko.cz

#### ***Členění odboru:***

1. ***oddělení Pomoci zdravotně postiženým***, 558 306 364, dávky, příspěvek na péči
2. ***oddělení Pomoci v hmotné nouzi***, 558 306 361, příspěvky na živobytí, bydlení a mimořádné okamžité pomoci
3. ***oddělení Finanční správy a sociálních služeb***, 558 306 336
4. ***oddělení Sociálně právní ochrany dětí***, 558 306 361, řešení rod. problémů v péči o děti a mládež

**Vedoucí odboru:** Věra Majerová, 558 306 361, vera.majerova@trinecko.cz

#### ***Kurátor pro mládež:***

Zuzana Kubiesová, 558 306 343, zuzana.kubiesova@trinecko.cz

Martina Behálková, 558 306 343, martina.behalkova@trinecko.cz

### ***Nemocnice Třinec***

Kaštanová 268, 558 309 111

info@nemtr.cz

www.nemtr.cz

### ***Nemocnice Podlesí***

Třinec-Konská 453, 558 304 111, 800 177 323  
sekretariat@nempodlesi.cz  
www.nempodlesi.cz

**Psychologická ordinace:**

PhDr. K. Uhlářová, Nemocnice Sosna, 558 339 579, 776 209 569, katarina.uhlarova@centrum.cz

**Psychosomatická ordinace, psychiatr pro děti:**

MUDr. Marie Bílková, Josefa Suka 1753, Frýdek-Místek, 558 436 162

**Klinický psycholog:**

PhDr. Marie Cveková, Malý Koloredov 811, Frýdek-Místek, 558 621 661

**Psychiatr:**

MUDr. Monika Weimerová, Stará cesta 83, Frýdek-Místek, 558 646 327

**Ambulance psychiatrie a sexuologie:**

Mgr. MUDr. René Gregor, Ph.D, Míru275, Třinec-Kanada, 558 989 257

**INTERNETOVÉ ODKAZY**

[www.msmt.cz](http://www.msmt.cz)

[www.kr-moravskoslezsky.cz](http://www.kr-moravskoslezsky.cz)

[www.odrogach.cz](http://www.odrogach.cz)

[www.drogy.cz](http://www.drogy.cz)

[www.sananin.cz](http://www.sananin.cz)

[www.dropin.cz](http://www.dropin.cz)

[www.stopnasili.cz](http://www.stopnasili.cz)

[www.sikana.cz](http://www.sikana.cz)

[www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz)

[www.aids-pomoc.cz](http://www.aids-pomoc.cz)

[www.stopnasili.cz](http://www.stopnasili.cz)

Poruchy příjmu potravy: [www.anabell.cz](http://www.anabell.cz) [www.pppinto.cz](http://www.pppinto.cz) [www.help.cz](http://www.help.cz)

## **LINKY DŮVĚRY**

<b>Linka bezpečí</b> .....	<b>116 111</b>
<i>(nové číslo je shodné pro dětské krizové linky v celé Evropě, volání je zdarma z pevných i mobilních telefonů)</i>	
<b>Linka důvěry</b> .....	<b>596 318 080</b>
<b>Linka důvěry Dětského krizového centra</b> .....	<b>241 484 149</b>
<b>Linka bezpečí</b> .....	<b>800 155 555</b>
<b>Internetová linka bezpečí</b> .....	<b>ib@linkabezpeci.cz</b> <b>pomoc@linkabezpeci.cz</b> <b>chat.linkabezpeci.cz</b>
<b>Fond ohrožených dětí</b> .....	<b>596 112 341</b>
<b>Rodičovská linka</b> .....	<b>840 111 234</b> <b>283 852 222</b>
<b>Linka vzkaz domů</b> .....	<b>800 111 113</b>
<b>Pomoc online</b> .....	<b>116 111</b>
<b>Krizová linka k šikaně pro učitele, žáky a jejich rodiče</b> .....	<b>286 881 059</b> <b>774 089 181</b>
<b>Linka Bílého kruhu bezpečí</b> .....	<b>257 317 110</b>
<b>Linka pomoci obětem domácího násilí</b> .....	<b>251 511 313</b>
<b>Modrá linka</b> .....	<b>549 241 010</b>
<b>Zlatá linka seniorů</b> .....	<b>800 200 007</b>
<b>Centrum krizové intervence</b> .....	<b>241 484 149</b>
<b>Linka AIDS pomoci</b> .....	<b>800 800 980</b>